

Sport-AGs:

Klettern



Du wolltest schon immer mal klettern? Hier lernst du verschiedene Klettertechniken, Kletterformen und auch diverse Sicherungstechniken, in der Halle und draußen an der Kletterwand.

Jahrgänge 5-12

Volleyball



Für Anfänger und Fortgeschrittene:
Baggern, Pritschen, Aufschlag
Kleine Spiele und auch 6:6

Jahrgänge 5-10

Sport-AGs:

Trampolin



In diesem Kurs werdet ihr das sichere Springen auf dem großen Trampolin erlernen. Hierzu gehören neben den Grundsprüngen und den Kenntnissen im Umgang und Aufbau auch das Erlernen von Übungsverbindungen und das Springen von vorwärts- und rückwärts-Salti.

Jahrgänge 5-12

Schwimmen

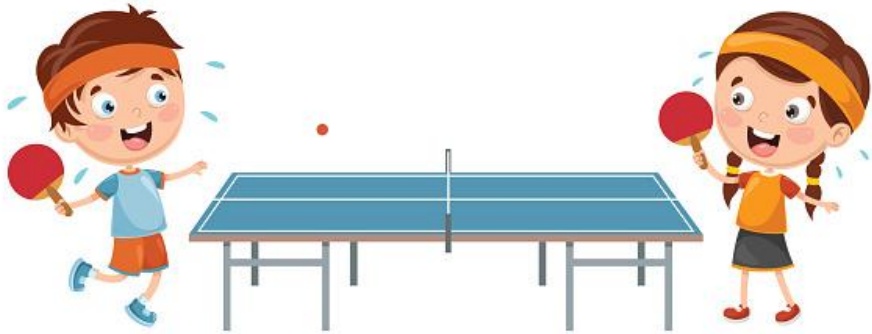


Gemeinsam in der Gruppe sicherer schwimmen lernen
Das Freischwimmabzeichen ist möglich.

Jahrgang 5

Sport-AGs:

Tischtennis



Kleine Spiele
Grundtechniken
Wettkämpfe

Jahrgänge 5-12

Ballsport-AG



Kleine Spiele

- miteinander, gegeneinander
- mit oder ohne Schläger
- mal richtig austoben
- Basketball, Handball

Jahrgänge 5-10

Sport-AGs:

Fußball-AG



Kleine Spiele

- miteinander, gegeneinander
- ohne Tore, kleine Tore, große Tore

Jahrgänge 5-10

Fitness-AG



(Nicht) fit, wie ein Turnschuh?

Wir werden unseren ganzen Körper trainieren:
Laufen, stützen, halten, springen und vieles mehr.

Jahrgänge 5-10

Sport - AGs:

Rugby



Stärke, Teamgeist, Action: Spüre die Energie eines Sports, der Fairness und Zusammenhalt groß schreibt.

Jahrgänge 5-8

Badminton



Der kleine Federball zischt durch die Halle. Wir spielen Clear, Drop, Smash und andere Schläge.

Jahrgänge 5-10

Sport-AGs:

Schach-AG



Lerne und übe ein tolles
Strategiespiel.

Jahrgänge 5-12